

# ZMĘCZENIE CODZIENNOŚĆ KIEROWCÓW AUTOBUSÓW I AUTOKARÓW!



**W**szyscy chcemy szybko i bezpiecznie dotrzeć do celu, jednak co tak naprawdę wiemy o życiu i pracy naszych kierowców autobusów i autokarów?

Kierowcy autobusów i autokarów nie kończą pracy wraz z wyłączeniem silnika. Spędzają część swoich przerw i czasu na odpoczynek, **przygotowując podróż, załadowując i wyładowując bagaż, sprzedając bilety, pomagając pasażerom, sprzątając autokar i sprzedając napoje i przekąski**, aby dorobić do niskiej pensji. Podczas wycieczek autokarowych kierowcy śpią **tak naprawdę jedynie przez pięć do sześciu godzin** dziennie. A wycieczki autokarowe mogą trwać nawet **12 dni, podczas których kierowca cały czas prowadzi**.

Wszystko to przekłada się na zmęczenie, zwiększając ryzyko wypadku i zagrażając życiu kierowcy i pasażerów.

## JAK POWAŻNY JEST PROBLEM?

Wyniki przeprowadzonego przez ETF badania ponad 600 kierowców autobusów i autokarów są szokujące:





Plany działania UE i strategię na rzecz bezpieczeństwa dotychczas nie dostrzegały problemu zmęczenia kierowców w transporcie pasażerskim.

## CO MOŻESZ ZROBIĆ, BY POPRAWIĆ SYTUACJĘ TWOJEGO KIEROWCY AUTOBUSU CZY AUTOKARU?

- 🕒 Pozwól, by mogli udać się na pełną, cichą i relaksującą przerwę i odpocząć od prowadzenia pojazdu.
- 🕒 Zastanów się zanim poprosisz kierowcę o pomoc w czymś, co nie należy do jego obowiązków.
- 🕒 Szanuj kierowców.



## SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Media społecznościowe:  [https://twitter.com/ETF\\_Road](https://twitter.com/ETF_Road)

 <https://www.facebook.com/ETFRoadSection>

Website: [https://www.etf-europe.org/our\\_work/road-transport/](https://www.etf-europe.org/our_work/road-transport/)

E-mail: [road@etf-europe.org](mailto:road@etf-europe.org)



© Europejska Federacja Pracowników Transportu,  
czerwiec 2021 r.



Przy wsparciu finansowym  
Unii Europejskiej